



**UČNI NAČRT PREDMETA / COURSE SYLLABUS**

<b>Predmet:</b>	<b>ZDRAVSTVENA NEGA ŽENSK Z GINEKOLOGIJO IN PORODNIŠTVOM</b>
<b>Course title:</b>	<b>NURSING CARE FOR WOMEN WITH GYNAECOLOGY AND OBSTETRICS</b>

<b>Študijski program in stopnja Study programme and level</b>	<b>Študijska smer Study field</b>	<b>Letnik Academic year</b>	<b>Semester Semester</b>
Zdravstvena nega, 1. stopnja		2.	Zimski
Nursing care			winter

<b>Predavanja Lectures</b>	<b>Seminar Seminar</b>	<b>Vaje Tutorial</b>	<b>Klinične vaje work</b>	<b>Druge oblike študija</b>	<b>Samost. delo Individ. work</b>	<b>ECTS</b>
40	5		200		55	10

<b>Nosilec predmeta / Lecturer:</b>	doc. dr. Andreja Hrovat Bukovšek pred. mag. Jakob Koren
-------------------------------------	--

<b>Jeziki / Languages:</b>	<b>Predavanja / Lectures:</b> Slovenski jezik / Slovene language
	<b>Vaje / Tutorial:</b> Slovenski jezik / Slovene language

**Pogoji za vključitev v delo oz. za opravljanje študijskih obveznosti:**

Pogojev ni.
-------------

**Prerequisites:**

No prerequisites.
-------------------

**Vsebina:**

**Content (Syllabus outline):**

- **Reprodukativno zdravje s kazalci** (Vloga MS v dispanzerju za ženske).
- **Zdrava spolnost in potrebe v različnih starostnih skupinah** (Zdravstvena vzgoja mladostnikov o varnem spolnem življenju).
- **Načrtovanje družine, kontracepcijske metode** (Vloga MS pri načrtovanju družine, ZN pred in po umetni prekinitvi nosečnosti).
- **Neplodnost in vloga MS pri neplodnih parih** (Sodelovanje MS pri asistirani reprodukciji).
- **Zdravstvena nega nosečnice** (Spremljanje zdrave in bolne nosečnice, Šola za starše).
- **Zdravstvena nega pred, med in po porodu** (Zdravstvena nega ženske po carskem rezu, Oskrba novorojenčka v porodni sobi).
- **Postpartalno varstvo, zdravstvena nega otročnice in novorojenčka.**
- **Zdravstvena nega ženske z vnetimi obolenji rodil in spolovil ter spolno prenosljivimi boleznimi.**
- **Predoperativna in postoperativna ZN ginekološke pacientke** (Psihosomatika ženske po ginekološki operaciji).
- **Zdravstvena nega žensk z urinsko inkontinenco.**
- **Zdravstvena nega v klimakteričnem obdobju ženske.**
- **Samopregledovanje dojk in zdravstvena vzgoja.**
- **Zdravstvena nega žensk z malignimi obolenji v ginekologiji.**

#### Ginekologija in porodništvo

- Anatomija in fiziologija ženskih spolovil ter razvojne nepravilnosti.
- Menstrualni ciklus, puberteta, menopavza in njihove motnje.
- Spolno prenosljive bolezni in vnetja ženski spolovil.
- Benigni in maligni tumorji ženskih spolnih organov.
- Načrtovanje družine in neplodnost.
- Bolezni dojk.
- Nosečnost.
- Patološka nosečnost.
- Porod.
- Nepravilen porod.
- Poporodno obdobje in zapleti.

#### **KLINIČNO USPOSABLJANJE:**

- Poteka na ginekološkem in porodniškem oddelku ter v dispanzerju za žene pod vodstvom kliničnih mentorjev.
- Študent/-ka samosojno ugotavlja negovalne probleme ginekoloških pacientk, nosečnic, porodnic in otročnic ter jih obravnava po metodi procesa zdravstvene nege.
- Študent/-ka napiše refleksijo
- na kliničnem usposabljanju

- Reproductive health with indexes.
- Healthy sexuality and needs in different age groups.
- Family planning, contraceptive methods, counselling.
- Infertility and the role of nurses at infertile couples.
- Nursing care of pregnant women.
- Nursing care before during, between and after childbirth.
- Postpartum protection, nursing care of the neonatal mother and the newborn.
- Nursing care of women with genital infections and sexually transmitted diseases.
- Pre-operative and post-op care of gynaecological patients.
- Nursing care of women with urinary incontinence.
- Nursing care in the menopause.
- Breast self-examination and health education.
- Nursing care of women with malignant diseases in gynaecology.

#### Gynaecology and Obstetrics

- Anatomy and physiology of the female genital tract and development irregularities.
- Menstrual cycle, Puberty, Menopause and their disorders.
- Sexual transmitted diseases and infections of the female genital tract.
- Benign and malignant tumours of the female reproductive system.
- Family planning and Infertility.
- Breast diseases.
- Pregnancy.
- Pathological pregnancy.
- Birth.
- Abnormal birth.
- Puerperium and complications.

#### **CLINICAL TRAINING:**

- It takes place in the gynaecology and obstetrics wards and in the women's dispensary under the guidance of clinical mentors.
- The student independently identifies nursing problems of gynaecological patients, pregnant women, parturient and children and treats them according to the nursing.
- The student writes a reflection in clinical training.

## Temeljni literatura in viri / Textbooks:

### Zdravstvena nega žensk:

#### Obvezna literatura:

- Hrovat Bukovšek A. (2024). Skrb za zdravje žensk: reproduktivno zdravje, nosečnost, porod in poporodno obdobje. Fakulteta za zdravstvene vede v Celju.
- Hrovat Bukovšek, A., Sojč, I. (2024/2025). Ginekološka zdravstvena nega: 1., 2., 3. del. [drugo učno gradivo]. Celje: Fakulteta za zdravstvene vede v Celju.
- Kodeks etike v zdravstveni negi Slovenije. (2024). Ljubljana: Zbornica zdravstvene in babiške nege Slovenije – Zveza strokovnih društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije.
- Herdman, T. H. & Kamitsuru, S. (2019). Negovalne diagnoze NANDA International: definicije in klasifikacija 2018-2020. Ljubljana: Zbornica zdravstvene in babiške nege Slovenije - Zveza strokovnih društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije.
- Lavrič, M. (2018). Porodništvo. 3. dopolnjena izdaja. Celje: Visoka zdravstvena šola.

#### Priporočena literatura

- Borko, E., & Takač, I. (Eds.). (2006). *Ginekologija*. 2. dopolnjena izdaja. Maribor: Univerza v Mariboru, Visoka zdravstvena šola.
- Knopfel, S., & Hoffman, K.O.K. (2009). *Kontracepcija: katera metoda mi ustreza?* Ptujška gora: In obsmedicus.
- Kopal, B. (2012). *Izbrana poglavja iz ginekološke in perinatološke propedeutike*. Ljubljana: Medicinski razgledi.
- Novak Antolič, Ž., Kogovšek, K., Rotovnik Kozjek, N., & Mlakar-Mastnak, D. (2015). *Klinična prehrana v nosečnosti*. Ljubljana: Univerza v Ljubljani, Medicinska fakulteta. Retrieved April 20, 2021 from: <http://www.infomosa.si/doc/KPN.pdf>

### Ginekologija in porodništvo:

#### Obvezna literatura:

- Pajntar, M., Novak Antolič, Ž. & Lučovnik, M., eds., 2015. *Nosečnost in vodenje poroda*. 3. dopolnjena izdaja. Ljubljana: Društvo Medicinski razgledi
- Takač I. & Geršak K., eds., 2016. *Ginekologija in perinatologija*. Maribor: Medicinska fakulteta
- Kopal, B., 2012. *Izbrana poglavja iz ginekološke in perinatološke propedeutike*. Ljubljana: Medicinski razgledi.

#### Priporočena literatura:

- Novak Antolič, Ž., Kogovšek, K., Rotovnik Kozjek, N. & Mlakar-Mastnak, D., 2015. *Klinična prehrana v nosečnosti*. Ljubljana: Univerza v Ljubljani, Medicinska fakulteta. Available at: <http://www.infomosa.si/doc/KPN.pdf>

## Cilji in kompetence:

- osvojiti znanje zdravstvene nege žensk in znanje s področja ginekologije in porodništva
- seznaniti študente z moralno etičnimi načeli pri strokovnem praktičnem delu v ginekologiji in porodništvu,
- usposobiti študente za avtonomno in holistično obravnavo žensk, brez izrekanja sodb in medkulturne raznolikosti,
- razumeti pomen spoštovanja dostojanstva in zasebnosti žensk ter zaupnost podatkov,
- obravnavati ženske glede na fizikalne, socialne, psihološke, duhovne in družbene dejavnike z upoštevanjem njihovih multikulturnih vrednot,
- obravnavati žensko po procesni metodi dela s kreativnim razreševanjem negovalnih problemov,
- razumeti pomen izobraževanja in vzgajanja žensk za varovanje, ohranjanje, in krepitev zdravja ter dobrega počutja,
- predstaviti informacijsko-komunikacijsko tehnologijo in sisteme na strokovnih področjih ginekologije in porodništva.

## Objectives and competences:

- To acquire knowledge of nursing care for women and expertise in the field of gynaecology and obstetrics.
- To familiarise students with the moral and ethical principles of professional practice in gynaecology and obstetrics,
- To train students to deal with women autonomously and holistically, without judgement or cross-cultural diversity,
- To understand the importance of respecting the dignity, privacy, and confidentiality of women and their data.
- To address women considering physical, social, psychological, spiritual, and societal factors, while respecting their multicultural values.
- To address women using the process method of working with creative solutions to care problems,
- To understand the importance of women's education and training for protecting, preserving and promoting health and well-being,
- To introduce information and communication technology and systems in the professional fields of gynaecology and obstetrics.

**Predvideni študijski rezultati:**

Študent/-ka:

- aplicira teoretično znanje s področja zdravstvene nege žensk z ginekološkimi obolenji, nosečnic, porodnic in otročnic, v neposredno delo v kliničnem okolju
- opredeli načela, ki usmerjajo delo medicinske sestre pri zdravstveni negi žensk z ginekološkimi obolenji, nosečnic, porodnic in otročnic,
- opredeli potrebe pri zdravstveni negi žensk izbira negovalne diagnoze, načrtuje in izvaja aktivnosti ZN, vrednoti in dokumentira opravljeno delo.
- interpretira znake normalnega in spreminjajočega se zdravja in potreb žensk
- sodeluje v preventivnih programih za ohranjanje reproduktivnega zdravja ter vzgoje za zdravo in varno spolnost,
- sodeluje z drugimi sodelavci v zdravstvenem timu in timu zdravstvene nege
- razlikuje potek pravilne in nepravilne nosečnosti ter pravilnega in nepravilnega poroda,
- uporabi pridobljeno znanje za varovanje, pospeševanje in vrnitev zdravja žensk ter za učinkovito zdravstveno -vzgojno delo,
- vrednoti in izboljšuje svoje strokovno delo, za kakovostno izvajanje aktivnosti zdravstvene nege žensk.
- kritično razmišlja in sistemsko pristopa pri odločanju in reševanju problemov v /z dokazi podprti zdravstveni negi.

**KLINIČNO USPOSABLJANJE:**

Študent/-ka:

- uporabi teoretična znanja zdravstvene nege žensk z ginekologijo in porodništvom pri obravnavi ženske v kliničnem okolju
- opredeli individualne potrebe
- ženske, načrtuje in izvaja zdravstveno nego
- sodeluje v različnih oblikah diagnostično-terapevtske obravnave ženske
- razvije in uporablja komunikacijske sposobnosti za timsko delo
- izkazuje dostojanstvo ženske,
- zasebnost, zaupnost podatkov ter druga etična načela
- izdelava individualni načrt obravnave ženske skozi proces zdravstvene nege.

**Metode poučevanja in učenja:**

- predavanja
- aktivne metode in oblike poučevanja (prezentacija, diskusija, vaje igre vlog, individualno delo v skupinah, obrnjeno učenje, analiza primerov iz prakse)
- seminarske vaje (izdelava in predstavitev študije primera, reševanje problemov, kritično presojanje, diskusija, vrednotenje, individualno in timsko delo)

**Intended learning outcomes:**

Student:

- apply theoretical knowledge in the nursing care of women with gynaecological disorders, pregnant women, parturient and childbearing women, to direct work in the clinical setting
- define the principles guiding the work of a nurse in providing of Nursing care for women with gynaecological conditions, pregnant women, women in labour, and postpartum women.
- identify the needs of women in nursing care, select nursing diagnoses, plan and implement nursing activities, evaluate and document the performed work.
- interpret signs of women's normal and changing health and needs
- participates in prevention programmes to maintain reproductive health and educate people about healthy and safe sex,
- collaborates with other colleagues in the health and nursing teams
- differentiate between the course of normal and abnormal pregnancies and normal and abnormal childbirth.
- apply the knowledge acquired to protect, promote and restore women's health and to carry out effective health education,
- evaluates and improves their professional work to ensure the quality activities of nursing care for women.
- critical thinking and a systems approach to decision-making and problem solving in /evidence-based nursing.

**CLINICAL TRAINING:**

Student:

- apply theoretical knowledge of Nursing care for women with, gynaecology, and obstetrics in the treatment of women in clinical setting.
- identify individual needs of women, plan, and implement nursing care.
- participates in various forms diagnostic and therapeutic treatment women
- develop and use communication teamwork skills
- demonstrates the dignity of women, privacy, confidentiality and other ethical principles
- draw up an individual treatment plan the woman through the nursing process.

**Learning and teaching methods:**

- lectures
- active teaching methods and forms: (presentation, discussion, role-play exercises, individual group work, flipped learning, case studies)
- tutorial: (creation and presentation of a case study, problem solving, critical assessment, discussion, evaluation, individual and team work)
- clinical training (application of acquired knowledge in a clinical setting, case study, reflection)

- klinično usposabljanje (aplikacija pridobljenega znanja v kliničnem okolju, študija primera, refleksija)

Načini ocenjevanja:	Delež (v %) / Weight (in %)	Assessment:
Pisni izpit ustni izpit (študent, ki doseže pri pisnem delu od 55-65 % pristopi še k ustnemu izpitu)	80 %	Written exam (students who achieve a pass in the written part 55-65% in the written exam, then takes the oral exam)
Študija primera	20 %	Case study
Pogoj za pristop k pisnemu izpitu: Obvezna prisotnost na seminarских vajah, pripraviti in predstaviti študijo primera, uspešno ocenjena študija primera.		Prerequisite for taking the written exam: Compulsory attendance at seminar exercises, preparation and presentation of a case study, successful assessment of the case study.

#### Reference nosilca / Lecturer's references:

##### pred. mag. Jakob Koren:

- IVANUŠ, Urška, JERMAN, Tine, REPŠE-FOKTER, Alenka, TAKAČ, Iztok, KLOBOVES-PREVODNIK, Veronika, MARČEC, Mateja, SALOBIR GAJŠEK, Uršula, PAKIŽ, Maja, KOREN, Jakob, HUTTER-ČELIK, Simona, GORNIK-KRAMBERGER, Kristina, KLOPČIČ, Ulrika, KAVALAR, Rajko, ŠRAMEK ZATLER, Simona, GRČAR-KUZMANOV, Biljana, FLORJANČIČ, Mojca, NOLDE, Nataša, NOVAKOVIĆ, Srdjan, POLJAK, Mario, PRIMIC-ŽAKELJ, Maja. Randomised trial of HPV self-sampling among non-attenders in the Slovenian cervical screening programme ZORA : comparing three different screening approaches. *Radiology and oncology*. [Print ed.]. dec. 2018, vol. 52, no. 4, str. 399-412, iv, ilustr. ISSN 1318-2099. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6287183/pdf/raon-52-399.pdf>, DOI: [10.2478/raon-2018-0036](https://doi.org/10.2478/raon-2018-0036). [COBISS.SI-ID [6576959](https://www.cobiss.si/record/6576959)]
- DELIĆ, Ratko, ŠTEFANOVIĆ, Mario, KRIVEC, Štefka, KOREN, Jakob. 2022-RA-635-ESGO evaluation of serum HE4 and CA125 levels in the early postpartum period. *International journal of gynecological cancer*. [Online ed.]. 2022, vol. 32, suppl. 2, str. a173. ISSN 1525-1438. DOI: [10.1136/ijgc-2022-ESGO.371](https://doi.org/10.1136/ijgc-2022-ESGO.371). [COBISS.SI-ID [137342723](https://www.cobiss.si/record/137342723)]
- DELIĆ, Ratko, ŠTEFANOVIĆ, Mario, KRIVEC, Štefka, WEBER, Vladimir, KOREN, Jakob. HE4 levels in uncomplicated pregnancies: are there any differences?. *The Journal of maternal-fetal & neonatal medicine*. 2022, vol. 35, št. 3, str. 610-612. ISSN 1476-7058. DOI: [10.1080/14767058.2020.1727434](https://doi.org/10.1080/14767058.2020.1727434). [COBISS.SI-ID [99950339](https://www.cobiss.si/record/99950339)]
- DELIĆ, Ratko, PAVALEC, Melani, KOREN, Jakob. Primary aldosteronism in pregnancy: diagnostic and therapeutic challenges. *Endokrynologia Polska*. 2022, vol. 73, no. 2, str. 377-378, ilustr. ISSN 0423-104X. DOI: [10.5603/EP.a2022.0023](https://doi.org/10.5603/EP.a2022.0023). [COBISS.SI-ID [146162947](https://www.cobiss.si/record/146162947)]
- KOBAL, Borut, KOREN, Jakob. Algoritem postopkov pri PIL-NS. V: SMRKOLJ, Špela (ur.). *Zbornik*. Ljubljana: Združenje za ginekološko onkologijo, kolposkopijo in cervikalno patologijo SZD: Onkološki inštitut, 2019. Str. 93-99. ISBN 978-961-93998-4-2, ISBN 978-961-7029-18-5. <http://dirros.openscience.si/IzpisGradiva.php?id=11608>. [COBISS.SI-ID [16854531](https://www.cobiss.si/record/16854531)]

##### doc. dr. Andreja Hrovat Bukovšek:

- HROVAT BUKOVŠEK, Andreja. *Skerb za zdravje ženske: reproduktivno zdravje, nosečnost, porod in poporodno obdobje : učbenik*. Celje: Fakulteta za zdravstvene vede, 2024. XI, 210 str., ilustr. ISBN 978-961-6889-55-1. [COBISS.SI-ID [204902403](https://www.cobiss.si/record/204902403)]
- MILADIĆ, Anita. *Ozaveščenost nosečnic o preprečevanju in zdravljenju anemije = Pregnant women and their awareness about prevention and treatment of anemia : diplomsko delo*. Celje: [A. Miladić], 2024. XII, 49 f., [7] f. pril., ilustr. [COBISS.SI-ID [191312387](https://www.cobiss.si/record/191312387)]
- PINTAR JAZBEC, Barbara, HROVAT BUKOVŠEK, Andreja. Seznanjenost študentov zdravstvene nege s prednostmi dojenja = Nursing students' awareness about the benefits of breastfeeding. V: PRESKER PLANKO, Alenka (ur.), KAUCIČ, Boris Miha (ur.). *Izobraževanje in vseživljenjsko učenje za razvoj zdravstvenih ved : zbornik prispevkov & recenzijo : 15. Študentska konferenca s področja zdravstvenih ved*. 15. Študentska konferenca s področja zdravstvenih ved. V Celju: Fakulteta za zdravstvene vede, 2023. Str. 83-91, graf. prikazi. ISBN 978-961-6889-51-3. [https://drive.google.com/file/d/1sRUZk35ZtYE-Uxp1R3\\_I9Rmo\\_fm9Ky/view](https://drive.google.com/file/d/1sRUZk35ZtYE-Uxp1R3_I9Rmo_fm9Ky/view). [COBISS.SI-ID [163248899](https://www.cobiss.si/record/163248899)]

- Pekovšak, D., Lavrič, M., & Hrovat Bukovšek, A. (2022). Izkušnje reševalcev s porodi na terenu. In: E. Jakšič. Prihodnost zdravstvene stroke je vstop študentov v raziskovalno delo: *zbornik prispevkov. 14. študentska konferenca s področja zdravstvenih ved. 1. izd.* (pp.345-353). Maribor: AMEU - ECM, Alma Mater.
- Knez, K., Hrovat Bukovšek, A., & Poličnik, R. (2020). Zdrava prehrana nosečnice kot eden ključnih dejavnikov za zdravje bodoče matere in otroka. In: A. Petelin, & H. Skočir. Raziskovanje za znanje, znanje za zdravje : 12. študentska konferenca s področja zdravstvenih ved : *zbornik prispevkov z recenzijo* (pp. 85-92). Koper: Založba Univerze na Primorskem.
- Turk, U., Hrovat Bukovšek, A., & Sojč, I. (2019). Spremljanje poteka rizične nosečnosti pri pacientki z gestacijskim diabetesom (študija primera) In: K. Čuček-Trifkovič, & I. Mlakar. Raziskovanje študentov zdravstvenih ved prispeva k zdravju in razvoju sodobne družbe: *zbornik predavanj. 11. študentska konferenca s področja zdravstvenih ved, Maribor, 24. 5. 2019. 1. izd.* (pp.21-22) Maribor: Univerzitetna založba Univerze: Fakulteta za zdravstvene vede.
- Ovčar Groboljšek, N., Hrovat Bukovšek, A., & Žagar, B. (2018). Vloga medicinske sestre pri pacientkah z gestacijskim diabetesom. In: N. Kregar-Velikonja, Celostna obravnava pacienta: *zbornik prispevkov: mednarodna znanstvena konferenca Novo mesto, 16. november 2017* (pp. 380-390). Novo mesto: Fakulteta za zdravstvene vede.
- Vadlan, J., Hrovat Bukovšek, A., & Lavrič, M. (2018). Skupno doživljanje poroda z vidika porodnice in partnerja In: A. Kvas, K. & Kacjan Žgajnar. Javno zdravje: *zbornik prispevkov z recenzijo* (pp. 504-516). Ljubljana: Zdravstvena fakulteta.